

# A F R O   L U N C H

**KW 6 / 02.02. – 06.02.2026 VON 11:30 BIS 14:00**

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

## MONTAG

Tomatencremesuppe (G,L) oder kleiner Salat

Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Afro Spice Red Curry Couscous (A,F,G)  
oder

Afro Spice Dukkah Gemüselasagne mit Mini Mozzarella und Rucola (A,C,G,L,N)

## DIENSTAG

Maniok-Zitronengrassuppe (N,L) oder kleiner Salat

Spaghetti mit Afro Spice Zahtar Räucherlachssauce und Babyspinat (D,A,C,G,N)  
oder

Kürbis-Shakshuka mit Bio Eiern und Pitabrot (A,C,L)

## MITWOCHE

Knoblauchschaumsuppe mit Croutons (A,G) oder kleiner Salat

Kalbsragout mit Spätzle und geschmortem Spitzpaprika (A,C,G,O)  
oder

Lauwarme Moghrabieh Tabouleh mit gebratenem Tofu (A,F)

## DONNERSTAG

Rindsuppe mit Fleischstrudel (A,C,G,L) oder kleiner Salat

Hühnerkeule geschmort mit Fenchel und Datteln auf Bulgur (A)  
oder

Rote Rüben Gnocchi in Krensauce und gebratenem Pak Choi (A,C,G)

## FREITAG

Karfiolcremesuppe (G,N) oder kleiner Salat

Fisch und Meeresfrüchte Curry mit Gemüse und Reis (D,B,F)  
oder

Zartweizenrisotto mit karamellisiertem Radicchio (A,G,L)